

2026 年上海音乐学院附属安师实验中学 招收区级优秀体育学生资格确认工作方案

一、学校简介

上海音乐学院附属安师实验中学是一所发端于上海“龙门书院”，留存着上海教育历史发展文脉的完全中学。2020 年 3 月，被上海市教委命名为上海市特色普通高中。学校努力培养每一位学子成为“人格健全、气质优雅”，具有一定音乐艺术修养的青年，努力促进学生身心和谐、健康发展。

学校占地面积 9524 平方米，设有室外田径场、足球场、篮球场、排球场、羽毛球场、专门器械区及室内健身场馆，保证体育教学、训练、竞赛正常进行。

学校体育教师配备数达到《国家体育卫生条件试行基本标准》要求，现有体育教师 6 人。学校开齐开足体育课程，组建学生篮球、田径、羽毛球等运动队，积极参加市区各级各类体育活动和竞赛，培养学生乐观自信的品质，形成健康向上的生活方式。

二、招生项目

武术

三、招生计划

3 人

四、报名条件

符合 2026 年本市高中阶段学校招生(以下简称“中招”)报名资格且报名在本区录取，或全日制普通中等职业学校自主招收本市初中应届毕业生中来沪人员随迁子女(以下简称“随迁子女”)报名资格，完成报名且具备以下条件之一的本区学生，可填写《2026

年普陀区高中阶段学校区级优秀体育生资格确认报名表》(以下简称《体育报名表》),并经毕业学校公示5个工作日。

1.自2023年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可,并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前8名的主力队员或个人项目前8名的学生(相关赛事认定详见附件5)。

2.自2023年9月1日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目前2名的主力队员或个人项目前2名的学生(相关赛事认定详见附件5)。

五、报名办法

(一)符合报名条件的学生可填写《体育报名表》报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示5个工作日。

(二)填写《体育报名表》的学生须将《体育报名表》、公示证明及相关成绩证明材料(奖状、证书以及成绩册与秩序册等,获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》)在4月22日(星期三)前寄至武宁路48号,金老师收,电话52905127。

(三)收到报名材料后,我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核,并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。

(注:毕业学校公示5个工作日后方可报名。招生学校须明确材料明细与提交方式、时间节点等及审核结果如何通知到学生。)

六、组织领导

成立优秀体育生招生工作组:

组长:鲁鸣

副组长:徐明、张贇、栾承建

组员:金小云、张莉、刘洪丽、费益华、张翰清等

七、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

2026年4月25日13:00

（二）资格确认地点

上海音乐学院附属安师实验中学（武宁路48号）

（三）资格确认组织与要求

1. 报到时间与地点：2026年4月25日下午12:00—12:30
2. 报到要求：凭身份证（学生证）及报名表在武宁路48号进行报到（检录）
3. 测试场地布置：按武术套路比赛场地布置
4. 测试人员及分工：由资格确认评审工作专家小组组长安排
5. 测试用具准备：自行准备测试服装
6. 安保人员配备：金小云
7. 其它要求：
 - （1）考生着装要求：武术比赛服
 - （2）考区卫生要求：按照市最新防疫政策要求进行定时消杀
 - （3）携带手机要求：无
 - （4）录像监控要求：全程录像
 - （5）场地封闭要求：测试期间无关人员禁止进入
 - （6）出入证件要求：

测试学生凭学生证或身份证进入测试场地；

测试学生于该场测试开始前90分钟进入测试场地进行适应性练习。

（四）资格确认内容、方法与标准

学生应有爱国主义、集体主义精神，弘扬体育道德风尚，人格健全，积极向上。在符合以上基本素养条件下，参考以下内容及方

法开展评价：

1. 评价内容

- (1) 基本素质
- (2) 专项素质
- (3) 运动技能
- (4) 身体形态
- (5) 心理素质
- (6) 技击表现
- (7) 人才配备

2. 评价方法

- (1) 定性评价（20%）（见附件1）

- A. 身体形态
- B. 心理素质
- C. 技击表现
- D. 人才配备

- A. 定量评价（80%）（见附件2）

- B. 基本素质（10%）（见附件3）

- ①立定跳远

- ②50米

- C. 专项素质（20%）

- ①竖叉

- ②正踢腿

- ③侧踹腿

- ④里合击响、外摆击响（二选一）

- ⑤腾空飞脚

- ⑥旋子（太极类做腾空正踢腿）
- ⑦侧空翻（太极类做腾空正踢腿）
- ⑧旋风脚 360°、旋风脚 450°、旋风脚 540°
- ⑨外摆莲 360°、外摆莲 450°、外摆莲 540°
- ⑩自选难度

D. 运动技能（50%）

- ①拳术
- ②器械

八、资格确认结果公示

2026 年 4 月初通过学校网站等渠道公布经教育行政部门同意后的资格确认工作方案。

资格确认将按照不超过计划数的 2 倍择优通过。通过学生名单将在上海音乐学院附属安师实验中学公示 5 个工作日，并上报相关部门备案。

九、志愿填报和录取

1. 通过资格确认的学生在初中学业水平考试（以下简称“学业考试”）结束后，单独填报《2026 年普陀区高中阶段学校优秀体育骨干生招生报考志愿表》，每人只能填报 1 个体育类招生志愿。

2. 通过资格确认的学生须同时填报《2026 年上海市高中阶段学校招生报考志愿表》，并将招生学校填入统招批次 1 至 15 志愿栏内的第一志愿。

3. 已填报区级优秀体育生志愿的学生不得要求更改志愿或放弃录取资格。

4. 通过专项资格确认的武术项目的优秀体育生，学生学业考试总成绩(含政策性照顾加分)须不低于 2026 年上音安师(普通班)统一招生“1 至 15 志愿”录取最低分数线下 20 分(含 20 分)。

十、应急预案

详见附件 4

十一、监督保障

1. 在市、区两级教育行政部门的指导和监督下开展招生工作，全面、及时、准确公布招收优秀体育学生工作相关信息，主动接受社会监督。

2. 学校组建由校内外专家组成的专家组，开展资格确认工作并全程录像。成立监督小组对招生过程进行监督，严格执行招生利益相关方回避制度，确保体育骨干学生招生相关工作顺利进行。

3. 建立违规招生行为负面清单制度，对在招生中违规违纪的相关人员给予相应处理，情节严重的依规依纪移送纪检监察部门进行严肃处理。

校级监督电话：52907609

区级监督电话：52564588-7657、7677

十二、学校信息

1. 学校地址：武宁路 48 号；

2. 联系电话：52905127，金老师；

3. 学校网址：<http://www.hsdx.pte.sh.cn/>；

4. 学校微信公众号：上海音乐学院附属安师实验中学。

上海音乐学院附属安师实验中学

2026 年 4 月 3 日

附件 1:

武术项目定性评价表

基本内容	二级指标	比例	分值	基本要求					
				优	单项得分	良	单项得分	合格	单项得分
身体形态	BMI	2%	2分	身形符合项目特点	2分	身形较为符合项目特点	1.5分	身形不符合项目特点	1分
心理素质	心理状态	6%	6分	心理素质强, 状态稳定	6分	心理素质较强, 状态较稳定	4分	心理素质较差, 状态不稳定	2分
技击表现	攻防意识	6%	6分	攻防意识突出, 技击表现强	6分	攻防意识较突出, 技击表现较强	4分	攻防意识不突出, 技击表现差	2分
人才配备	可塑性	6%	6分	符合招生要求, 学生可塑性强, 有利于人才培养目标, 项目配备一致	6分	符合招生要求, 学生可塑性较强, 有利于人才培养目标, 项目配备较一致	4分	符合招生要求, 学生可塑性一般, 项目配备不太一致	2分

附件 2:

武术项目定量评价表

基本内容	二级指标	比例	分值	基本要求					
				优	单项得分	良	单项得分	合格	单项得分
基本素质	立定跳远	5%	5分	男: 260	5分	男: 243	4分	男: 231	3分
				女: 205	5分	女: 187	4分	女: 177	3分
	50米	5%	5分	男: 7	5分	男: 7.3	4分	男: 7.6	3分
				女: 7.6	5分	女: 8.1	4分	女: 8.6	3分
专项素质	竖叉	2%	2分	两腿前后分开成一字形, 两腿与地面无空隙	2分	两腿前后分开成一字形, 两腿与地面空隙在5厘米内	1.5分	两腿前后分开成一字形, 两腿与地面空隙在5厘米以上	1分
	正踢腿	2%	2分	正踢时脚尖过头	2分	正踢时脚跟过肩	1.5分	正踢时脚跟过胸	1分
	侧踹腿	2%	2分	侧踹时脚过腰, 力点充足	2分	侧踹时脚过腰, 力点较充足	1.5分	侧踹时脚过腰, 力点不充足	1分
	里合击响 外摆击响 (任选一)	2%	2分	里合或外摆时击响准确、脚尖过肩	2分	里合或外摆时击响准确、脚尖过胸	1.5分	里合或外摆时击响准确、脚尖过腰	1分

	项)								
	腾空飞脚	2%	2分	击响腿脚尖过肩	2分	击响腿脚尖过胸	1.5分	击响腿脚尖过腰	1分
	腾空正踢腿(太极类)	4%	4分	上踢腿脚尖过头	4分	上踢腿脚尖过肩	2分	上踢腿脚尖过腰	1分
	旋子(长拳类)	2%	2分	旋子时躯干呈水平	2分	旋子时躯干高于水平30°	1.5分	旋子时躯干高于水平45°	1分
	侧空翻(长拳类)	2%	2分	空中腿呈伸直状态	2分	空中腿微曲	1.5分	空中腿明显弯曲	1分
	指定难度	2%	2分	旋风脚 540°	2分	旋风脚 450°	1.5分	旋风脚 360°	1分
		2%	2分	腾空摆莲 540°	2分	腾空摆莲 450°	1.5分	腾空摆莲 360°	1分
	自选难度	2%	2分	C级难度	2分	B级难度	1.5分	A级难度	1分
运动技能	拳术	25%	25分	未出现动作质量错误、劲力充足,用力顺达,力点准确,手眼身法步配合协调,节奏分明,风格突出	21分-25分	动作质量出现3次以内错误、劲力较充足,用力较顺达,力点较准确,手眼身法步配合较协调,节奏较分明,风格较突出	16分-20分	动作质量出现3次以上错误、劲力不充足,用力不顺达,力点不准确,手眼身法步配合不协调,节奏不分明,风格不突出	10分-15分

	器 械	25%	25分	未出现动作质量错误、劲力充足，用力顺达，力点准确，手眼身法步及身械配合协调，节奏分明，风格突出	21分-25分	动作质量出现3次以内错误、劲力较充足，用力较顺达，力点较准确，手眼身法步及身械配合较协调，节奏较分明，风格较突出	16分-20分	动作质量出现3次以上错误、劲力不充足，用力不顺达，力点不准确，手眼身法步及身械配合不协调，节奏不分明，风格不突出	10分-15分
--	-----	-----	-----	---	---------	--	---------	--	---------

附件 3:

武术项目素质评价标准

等级	单项得分	50 米(秒)		立定跳远(厘米)	
		男生	女生	男生	女生
优秀	100	6.8	7.5	260	210
	95	6.9	7.6	256	205
	90	7.0	7.7	252	200
良好	85	7.1	7.9	248	195
	80	7.3	8.1	244	190
及格	78	7.4	8.3	240	180
	76	7.6	8.5	236	177
	74	7.8	8.7	232	174
	72	8.0	8.9	228	171
	70	8.2	9.1	224	168
	68	8.4	9.3	220	165
	66	8.6	9.5	216	162
	64	8.8	9.7	212	159
	62	9.0	9.9	208	156
	60	9.2	10.1	204	153
不及格	50	9.4	10.3	200	150
	40	9.6	10.5	196	147
	30	9.8	10.7	192	144
	20	10.0	10.9	188	141
	10	10.2	11.1	184	138

附件 4:

2026 年上海音乐学院附属安师实验中学招收区级 优秀体育学生资格确认期间应急处置预案

为了确保优秀体育学生资格确认期间发生伤害事故后，应急工作高效、有序地进行，本着“以人为本，珍爱生命”的思想，最大限度地减少学生伤害，加强领导，确保体育教学工作有序开展，结合我校实际情况，特制定本预案。

一、应急机构的组成

学校将依据上级主管部门的要求成立优秀体育学生招生领导小组和工作小组，分别由校长、副校长、招生负责人、体育教研组成员等组成。

1. 主要职责:加强领导，健全组织，强化工作职责，完善应急预案的制定和各项措施的落实。

2. 充分利用各种渠道进行体育资格确认期间安全知识的宣传教育，加强体育安全常识的普及教育，广泛开展体育安全和有关技能训练，提高优秀体育生的防范意识。

3. 认真做好各项物资保障工作，严格按照市教委要求，积极落实体育教材教具的强化管理，保持良好的备战状态。

4. 采取一切必要手段，组织各方面力量全面进行救护工作，把伤害降到最低点。

5. 调动一切积极因素，全而保障和促进资格确认的顺利进行。

二、应急措施

1. 应急小组须在第一时间采取紧急救治措施，防止受伤学生受到进一步伤害，最大限度地保护好学生。

2. 按学生伤害程度确定是否进行现场处置，如果不能现

场处理，立刻通知学校卫生老师。

3. 医务室不能处理时应立即向领导小组负责人进行报告，同时要求学校派车将受伤学生送医院或拨打“120”急救中心送医院。

4. 受伤学生情况基本稳定后，及时与学生家长联系，通知学生家长到医院。

三、伤害事故后有关行动

1. 主管部门负责人调查事故发生原因，明确责任归属。

2. 及时汇报，总结教训。

四、其他、

在应急行动中，各部门要密切配合，服从指挥，确保各项工作的落实。

附件 5

2026 年普陀区高中阶段学校区级优秀体育学生 体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（初中组）
2		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔（2023 年）
3		上海市青少年校园足球精英赛（初中组；2024 年）
4		2024 上海市学生运动会足球比赛（中小学组）
5		上海市校园足球联盟杯赛（初中组；2025 年）
6		上海市青少年足球锦标赛
7		上海市青少年足球俱乐部联赛（2023 年、2024 年）
8		上海市青少年足球联赛（2025 年）

9		2023年、2024年、2025年普陀区青少年体育系列赛（足球比赛）
10	篮球	上海市中小学生篮球联赛（初中组）
11		上海市中小学生篮球杯赛（初中组）
12		2024上海市学生运动会篮球比赛（中小学组）
13		2024年上海市学生运动会三人篮球比赛（中小学组）
14		上海市青少年篮球锦标赛
15		上海市青少年篮球冠军赛（2023、2024年）
		上海市青少年篮球冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站（2025年）
16		上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站暨上海市青少年篮球锦标赛排位赛（2024年）
17		MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组）
18		2023年、2024年、2025年普陀区青少年体育系列赛（篮球比赛）
19	排球	上海市中小学生排球联赛（初中组）
20		上海市中小学生排球杯赛（初中组）
21		2024上海市学生运动会排球比赛（中小学组）
22		2024上海市学生运动会沙滩排球比赛（中小学组）
23		上海市青少年排球锦标赛
24		上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站暨上海市青少年排球锦标赛排位赛（2024年）
25		上海市青少年排球冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站（2025年）

26		上海市青少年沙滩排球锦标赛
27		2023年、2024年、2025年普陀区青少年体育系列赛（排球比赛）
28	田径	上海市中学生田径联盟杯赛（初中组）
29		上海市中学生田径冠军赛（初中组；2023年）
30		2024上海市学生运动会田径比赛（中学组）
31		上海市中学生田径锦标赛（初中组；25-26学年）
32		上海市青少年田径锦标赛
33		上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站（2024年）
34		上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站暨上海市青少年田径冠军赛（2025年）
35		2024年普陀区青少年体育系列赛（田径比赛）
36		2025年普陀区青少年体育系列赛（5月田径比赛、10月田径比赛）
37		游泳
38	2024上海市学生运动会游泳比赛（中小学组）	
39	上海市青少年游泳锦标赛	
40	上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站（2024年）	
	上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站暨上海市青少年游泳冠军赛（2025年）	
41	2024年、2025年普陀区青少年体育系列赛（游泳比赛）	
42	武术	
43		2024上海市学生运动会武术套路比赛（中小学组）
44		上海市青少年武术套路锦标赛

45		上海市青少年武术散打锦标赛
46		2023年、2024年、2025年普陀区青少年体育系列赛（武术比赛）
47	冰雪	上海市中小学生冰上运动会 （冰球、短道速滑、冰壶项目）（初中组；23-24学年）
48		2024上海市学生运动会花样滑冰比赛（中小学组）
49		2024上海市学生运动会冰球比赛（中小学组）
50		2024上海市学生运动会短道速滑比赛（中小学组）
51		2024上海市学生运动会冰壶比赛（中小学组）
52		上海市中小学生冰上运动会——冰壶比赛 （初中组；25-26学年）
53		上海市中小学生冰上运动会——短道速滑比赛 （初中组；25-26学年）
54		上海市中小学生冰上运动会——冰球比赛 （初中组；25-26学年）
55		上海市中小学生冰上运动会——花样滑冰比赛 （初中组；25-26学年）
56		上海市青少年冰球锦标赛
57		上海市青少年冰壶锦标赛
58		上海市青少年花样滑冰锦标赛
59		上海市青少年短道速滑锦标赛
60		上海市青少年高山滑雪锦标赛（2025年）
61		射击
62	2024上海市学生运动会射击比赛（中小学组传统射击）	

63		上海市青少年射击锦标赛
64		上海市青少年体育精英系列赛射击比赛第二站 暨上海市青少年射击冠军赛
65	赛艇	2024 上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组赛艇）
66		上海市学生水上运动会——赛艇项目（初中组）
67		上海市青少年赛艇锦标赛
68		上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站 暨上海市青少年赛艇冠军赛
69	皮划艇	上海市青少年皮划艇（静水）锦标赛
70		上海市青少年体育精英系列赛皮划艇比赛第二站 暨上海市青少年皮划艇冠军赛
71	帆船	2024 上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组帆船）
72		上海市学生水上运动会——帆船项目（初中组）
73		上海市青少年帆船锦标赛
74		上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站 暨上海市青少年帆船冠军赛
75	帆板	2024 上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组帆板）
76		上海市学生水上运动会——帆板项目（初中组）
77		上海市青少年帆板锦标赛
78		上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站 暨上海市青少年帆板冠军赛

注：

1. 以上认定目录中所列的市、区级体育比赛的主办单位须为市、区教育局、体育行政部门。

2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

上海音乐学院附属安师实验中学