

学生用餐信息公开

第十七周食谱（A 餐）：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	红糖馒头 (80g)	香菇菜包 (80g)	葱油花卷 (80g)	红豆堡 (80g)	鲜汁肉包 (85g)
	粽子 (50g)	蒸山药 (50g)	意面 (100g)	玉米 (100g)	烧卖 (50g)
	青菜汤面 (100g)	小馄饨 (100g)	菜汤年糕 (100g)	炒河粉 (100g)	菜汤米糕 (100g)
	白粥 (100g)	杂粮粥 (100g)	白粥 (100g)	蔬菜粥 (100g)	白粥 (100g)
	白煮蛋 (60g)	茶叶蛋 (60g)	白煮蛋 (60g)	茶叶蛋 (60g)	白煮蛋 (60g)
午餐	杏鲍菇肉柳 (150g)	椰香咖喱鸡 (150g)	百叶结烧肉 (150g)	扬州炒饭 (120g)	红烧狮子头 (120g)
	麻婆豆腐 (150g)	清蒸百叶包 (150g)	外婆菜炒蛋 (150g)	红烧翅根 (150g)	番茄炒蛋 (150g)
	广东菜心 (150g)	菠菜 (150g)	胡萝卜大白菜 (150g)	木耳青菜 (150g)	杭白菜 (150g)
	酸菜豆腐汤 酸奶	冬瓜虾皮汤	土豆番茄汤	榨菜肉丝汤 饮料	白菜丸子汤
晚餐	本帮酱丁 (150g)	干炸里脊 (150g)	葱油腊鸡腿 (150g)	水饺	
	洋葱肉丝 (150g)	番茄炒蛋 (150g)	青椒小炒肉 (150g)		
	杭白菜 (150g)	青椒土豆丝 (150g)	生菜 (150g)		
	榨菜肉丝汤	青菜蛋汤	番茄蛋汤		

第十七周食谱（B餐）：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	红糖馒头 (80g)	香菇菜包 (80g)	葱油花卷 (80g)	红豆堡 (40g)	鲜汁肉包 (85g)
	粽子 (50g)	山药 (50g)	意面 (100g)	玉米 (100g)	烧卖 (50g)
	青菜汤面 (100g)	小馄饨 (100g)	菜汤年糕 (100g)	炒河粉 (100g)	菜汤米糕 (100g)
	白粥 (100g)	杂粮粥 (100g)	白粥 (100g)	蔬菜粥 (100g)	白粥 (100g)
	白煮蛋 (60g)	茶叶蛋 (60g)	白煮蛋 (60g)	茶叶蛋 (60g)	白煮蛋 (60g)
午餐	椒盐锅包肉 (150g)	百叶结烧肉 (150g)	红烧鸭腿 (150g)	扬州炒饭 (120g)	青椒肉柳 (150g)
	番茄炒蛋 (150g)	麻婆豆腐 (150g)	油面筋塞肉 (150g)	香菇蒸鸡块 (150g)	清蒸蛋饺 (150g)
	广东菜心 (150g)	菠菜 (150g)	胡萝卜大白菜 (150g)	木耳青菜 (150g)	杭白菜 (150g)
	酸菜豆腐汤	冬瓜虾皮汤 酸奶	土豆番茄汤	榨菜肉丝汤 冰红茶	番茄蛋汤
晚餐	本帮酱丁 (150g)	干炸里脊 (150g)	葱油腊鸡腿 (150g)	水饺	
	洋葱肉丝 (150g)	番茄炒蛋 (150g)	青椒小炒肉 (150g)		
	杭白菜 (150g)	青椒土豆丝 (150g)	生菜 (150g)		
	榨菜肉丝汤	青菜蛋汤	番茄蛋汤		