

学生用餐信息公开

第十六食谱（A 餐）：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐		香菇菜包 (80g)	豆腐包 (80g)	核桃包 (40g)	鲜汁肉包 (85g)
		油条 (50g)	芋艿 (50g)	糯米饭 (100g)	红薯 (50g)
		豆浆 (100g)	银耳羹 (100g)	鸭血粉丝汤 (100g)	汤年糕 (100g)
		菜粥 (100g)	皮蛋瘦肉粥 (100g)	绿豆粥 (100g)	白粥 (100g)
		白煮蛋 (60g)	茶叶蛋 (60g)	白煮蛋 (60g)	茶叶蛋 (60g)
午餐		老北京炸酱 (120g)	红烧鸡腿 (120g)	杏鲍菇肉柳 (120g)	红烧狮子头 (12g)
		鸡汁百叶包 (120g)	肉米粉丝 (120g)	豇豆外婆菜 (120g)	番茄炒蛋 (120g)
		韭菜绿豆芽 (120g)	广东菜心 (120g)	炒青菜 (120g)	杭白菜 (120g)
		番茄土豆汤汤 点心	咸菜豆腐汤	冬瓜虾皮汤 饮料	白菜丸子汤
晚餐		红烧大排 (120g)	菌菇烧鸡块 (120g)	蚝油牛肉 (120g)	
		雪菜肉丝 (30g)	干锅土豆 (120g)	番茄蛋汤 (120g)	
		面条 (120g)	生菜 (100g)	广东菜心 (120g)	
			番茄蛋汤	紫菜汤	

第十六食谱（B餐）：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐		香菇菜包 (80g)	豆腐包 (80g)	核桃包 (40g)	鲜汁肉包 (85g)
		油条 (50g)	芋艿 (50g)	糯米饭 (100g)	红薯 (50g)
		豆浆 (100g)	银耳羹 (100g)	鸭血粉丝汤 (100g)	汤年糕 (100g)
		菜粥 (100g)	皮蛋瘦肉粥 (100g)	绿豆粥 (100g)	白粥 (100g)
		白煮蛋 (60g)	茶叶蛋 (60g)	白煮蛋 (60g)	茶叶蛋 (60g)
午餐		椒盐排条 (120g)	豆豉蒸排骨 (120g)	香菇蒸鸡块 (120g)	红烧鸭腿 (120g)
		番茄炒蛋 (120g)	麻婆豆腐 (120g)	肉米粉丝 (120g)	外婆菜炒蛋 (120g)
		韭菜绿豆芽 (120g)	广东菜心 (120g)	炒青菜 (120g)	杭白菜 (120g)
		番茄土豆汤 点心	咸菜豆腐汤	冬瓜虾皮汤 饮料	白菜丸子汤
晚餐		红烧大排 (120g)	菌菇烧鸡块 (120g)	蚝油牛肉 (120g)	
		雪菜肉丝 (30g)	干锅土豆 (120g)	番茄蛋汤 (120g)	
		面条 (120g)	生菜 (100g)	广东菜心 (120g)	
			番茄蛋汤	紫菜汤	