



# 新之韵

2020第2期  
总128期

上海协峰

- 🎵 课堂教学大比拼 绽放艺术新姿态
- 🎵 非常时刻 上音安师在行动
- 🎵 爱心传递的“春天行动” 为战“疫”注入温暖力量
- 🎵 唱响战“疫”之声 携手共同抗“疫”
- 🎵 疫情中不一样的学习
- 🎵 做好辅导答疑 守稳教学阵地

上海音乐学院附属安师实验中学  
An Shi Experimental Middle School Affiliated to Shanghai Conservatory of Music



1865



# CONTENTS 目录

2020年第2期

## 校园瞭望

- 01 为我校毕业生金正悦点赞! 2天全球募集5000只口罩支援医院 校长室
- 03 众志成城,携手战“疫”  
——上海音乐学院附属安师实验中学全力做好新型冠状病毒肺炎疫情防控工作
- 05 非常时刻,上音安师在行动 校长室
- 06 共克时艰,我们向光前行  
——致敬上音安师最美家长們 学生德育中心
- 09 战“疫”必胜 祖国有我 学生德育中心
- 12 爱心传递的“春天行动”为战“疫”注入温暖力量 课程管理部
- 14 上音安师青年党团员教师无偿献血用青春热血支援抗疫 工会
- 15 清明祭英烈,向英雄致敬,向逝者致哀 团委

## 音乐长廊

- 20 唱响战“疫”之声,携手共同抗“疫”

非常时刻

我们在行动

## 文蕴千秋 7

22 屋檐下的沉思 高一1班 崔梓昕

23 疫情中不一样的学习 高一1班 李逸婷

## 教师沙龙 7

24 做好辅导答疑 守稳教学阵地

徐荣改

新上海韵

全国中小学校刊一等奖

Chief editor 主编 纪筱华

Editor 责编 张贇

语文教研组全体教师

音乐教研组全体教师

校训：和乐 和美

办学理念：爱音乐 爱智慧



## 为我校毕业生金正悦点赞！ 2天全球募集5000只口罩支援医院

校长室

## 【新民晚报·新民网】

鼠年新春，新型冠状病毒感染肺炎疫情牵动全国人民的心。这几天，上海00后女孩金正悦已经通宵达旦忙碌了好几天：从1月23日，她在朋友圈发出第一份医疗防护用品征集倡议，到现在，她已经拉起了一支有104人的、平均年龄不足20岁的热心公益团队，并从全球募集到了近5000只口罩和其他医疗用品，发往包括武汉、上海在内的多家医院。就在记者打通采访电话的前一分钟，她还在和湖北襄阳的一家医院对接，计划捐赠网友募集的100副防护眼镜和50套防护服，这时候她已经连续12小时没有睡觉了。

“以前从来没有做过公益，但面对这样的国家大事，我们年轻人也都想贡献一点自己的力量。”金正悦说，这次的募集并不是她一个人的功劳，背后靠的是100多个年轻人的支援。

## 平均年龄不足20岁

“了解到湖北这边缺口罩的事情，我联系了很多，上海有朋友已经开始集资购买口罩，我这边也很想为疫区做一点事情。如果有武汉和武汉周边的朋友请联系我！”1月23日下午16时45分，金正悦在她的朋友圈发出了第一条募集消息。从那时开始，她的微信就一直在“叮咚”作响，电话也基本成为了24小时热线。“当时，我把群号发在朋友圈里，没想到一下子就有90多个人主动来联系我，现在群里有104个人了，80%是留学生。群友基本都是00后，大多数还是04、05年出生的。”金正悦说，这个集聚了一群年轻人的群，群名也非常个性张扬，名为“无名男女子混合雷锋公益团”。

从建群开始，这群“无名年轻雷锋”就在通过各种渠道，从全球采购最为紧缺的医疗用品。“有的从海外代购，有的直接‘人肉采购’。群里有一位小姐姐，前天加入群的时候正在去机场的路上，首站目的地是马尼拉。她当即就叫在海外的家人提前一个一个药店‘扫货’，等她到了当地之后，她自己还会去采购。亲友采购的500只口罩已经发回国内，她还计划采购500只。”金正悦说，前天有群友在日本代购了1000只口罩，昨天有高中生捐出了自己的压岁钱，都是感动人的正能量。

## 首批2000只口罩已发货

学音乐的金正悦去年从普陀区的上海音乐学院附属安师实验中学毕业，进入大学就读，将来想从事影视编曲工作。“我一直以来的理想职业和公益完全不搭界。这也是我第一次做公益，还带着这么大的团队。”金正悦告诉记者，他们做的事肯定比不上专业的基金会或慈善机构，但是年轻人就是有一股激情和冲动。但就是这样一支“杂牌军”，在短短2天的时间内，从全国到全球募集到了近5000只口罩，第一批2000只口罩已经在发往武汉市某医院的路上，另外还有100只N95和PN95口罩发往了武汉宜昌的另一家医院。“口罩和防护用品太难买了，我们只能尽一点绵薄之力，而且，希望能够用有限的力量帮助一些物资同样紧缺的基层医院。”

随着群的人员壮大，金正悦和“行深”、“Meow\_lilb”、“Natalia”、“浅舟”四位最先响应的热心00后网友组成了“资源分配+账单结算”小组，分工合作来对募集的资源进行梳理、统筹和统计，并实时在群里汇报进度。这几天，为了尽快把物资送到医院，他们基本没有合眼。“募集

的事，并非我一个人的功劳，背后是5人小组、104人大群的功劳。从一开始的手忙脚乱，到现在梳理得相对井然有序，我们从最初的陌生人到现在的亲密无间。这样的经历特别难忘。”金正悦说。

### 00后也有“见义勇为”情怀

金正悦说，和许多00后一样，她平时就喜欢在网上分享自己的感受和经验，也喜欢网络交友。她发起这次募集活动都是在网上悄悄进行，甚至没有告诉父母和师长。“直到今天要回徐汇家中接受捐赠的物资，我的父母才知道我这几天在忙这个事情。一开始也没想到会引起大家的关注。”

上音安师的老师张俊梅是金正悦的高中班主任。带教三年，张俊梅对金正悦做的事一点也不意外。“学艺术的孩子，本身都比较有个性。她原来所在的班级氛围一直很团结，大家心往一处使。在班里，无论大小事情，她都很愿意出谋划策。”张俊梅说，平时，人们总觉得00后比较自我，关注自己的事比较多，不太会关注社会的事情，但是，金正悦这样的年轻人会主动站出来，其实正代表着00后也有“见义勇为”的情怀。

金正悦说，等到新型冠状病毒感染肺炎疫情结束，这个“无名雷锋团”也不会解散。“将来，我们商定，还会将公益事业延续下来。”



了解到湖北这边缺口罩的事情，我这边联系了很多，上海有朋友已经开始集资购买口罩，在马路边给路人发放。我这边也很想为疫区做一点事情，了解到武汉和周边已经口罩完全买不到了，如果有武汉和武汉周边的朋友请联系我，对于孤寡老人福利院，清洁卫生工人这种能有联系方式帮忙投放的也请联系我！！  
人力/捐款各种方式都可以，请大家务必联系我！！

2020年1月23日 下午4:45

1月23日，00后金正悦在朋友圈发出募集



面对病毒最好的预防方法就是呆在家里，不出门不聚餐

如果出现咳嗽请勿慌张，观察一段时间同时自行在家隔离，若出现憋气现象及时前往医院

ps：如果点外卖，建议在家乖乖二次加热。

金正悦在群公告里面呼吁群友“不出门不聚餐”

## 众志成城 携手战“疫”

### ——上海音乐学院附属安师实验中学全力做好新型冠状病毒肺炎疫情防控工作

这是一个战斗的春节、坚守的春节。面对突如其来的严峻考验，上海音乐学院附属安师实验中学积极贯彻落实上级部门相关要求，全力应对，在疫情防控中不断创新工作方式，将各项防控工作贯穿到底，切实保障全校师生身体健康和生命安全。全体教职员众志成城，以必胜的信心打赢这场疫情防控阻击战！

#### 分工协作 责任明确

疫情当前，学校严阵以待，积极投入到疫情防控战斗中来。学校党政班子全面负责抓好此项工作，校长、书记作为第一责任人，统一协调落实本单位的防控工作，通过数字化办公平台，第一时间将防控工作要求布置到每一位中层，做到分工协作、责任明确，全面落实防控措施，全力保障师生的健康和校园稳定。

#### 广泛行动 深入细致

学校汇聚各个部门的力量，以实际行动织密疫情防控网络，并积极配合上级部门做好信息收集和上报工作。学校严格落实离沪汇申请审核制度；人事部门每日上报学校教职员工作情况汇总表、离沪人员情况明细表及单位居家隔离健康观察名单汇总表；学生德育中心利用数字平台向全体学生、家长转发相关防护知识，并联合卫生老师、班主任每天上午九点前完成学生信息排摸、收集及上报，对于离沪身处疫情严重地区的学生每日加强实时身体健康情况追踪，做到动态跟踪摸排，保障信息畅通，

上报准确及时。课程保障部发现问题及时整改，全面加强疫情防控。

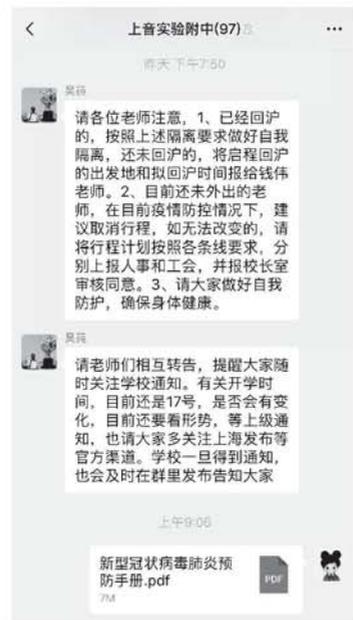
#### 防控疫情 暖心行动

疫情面前，尽显温情。学校入党积极分子青年教师蔡钧老师积极报名加入普陀青年志愿者，参与疫情防控志愿服务；学校有3位教师主动取消外出旅行；民盟上音实验附中支部向上海民盟同舟公益基金会踊跃捐款2270元；学校2019届毕业生金正悦同学自2020年1月23日在朋友圈发出第一份征集医疗防护用品的倡议，从全球募集了近5000只口罩和其他医疗用品，发往包括武汉、上海在内的多家医院。

#### 加强宣传 舆论引导

学校根据上级主管部门工作部署，暂停举行一切聚集性寒假社会实践活动；通过微信公众号，向师生及家长普及相关防控专业知识，将新型冠状病毒感染的防控要求和防控方法宣传到每个人；引导师生在家做好线上学习，居家进行合理的体育锻炼，增强自身免疫力，不信谣，不传谣，保持良好的防控心态，自觉引导家人和朋友加入到科学防控疫情的队伍中来。

习近平总书记强调，“生命重于泰山。疫情就是命令，防控就是责任”。在疫情防控的关键时期，上音安师全体教师定将坚守在每一个防疫岗位，充分表现责任与担当，努力把各项措施做得更严、更深、更细、更实，为打赢疫情防控阻击战贡献一份力量。



# 非常时刻，上音安师在行动

校长室

在疫情防控工作中，上音安师全体教职员员工守好初心，担起使命，在非常时期扛起非常职责，以必胜之心坚决打赢疫情防控阻击战。

看，最走心的凡人行动  
2018年8月5日，他踏上了前往西藏日喀则支教的征程，用他的敢作为，敢担当诠释了“艰苦不怕吃苦，缺氧不缺精神”的援藏教育者对事业的忠诚、对人生的坚定信念。2020年1月，当疫情来袭，又是他，第一个主动报名参加团区委志愿服务工作，于2月1-2月2日两天12:00-18:00，参与了G2高速公路花桥站匝口的人流引导、秩序维护、提问测量的工作，为上海的疫情防控作出努力。他，就是我校青年教师，蔡钧。他说：“众志成城，守卫门户——累但仍要保持微笑”！

在当前防控新型冠状病毒感染肺炎的严峻斗争中，各级党组织和广大党员必须牢记人民利益高于一切，不忘初心、牢记使命，团结带领广大人民群众坚决贯彻落实党中央决策部署，全面贯彻坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。——1月27日，习近平对各级党组织和广大党员干部作出的指示

在疫情防控中，上音安师党员教师率先示范，冲锋在前。学校值班教师返沪需要居家隔离，怎么办？党员老师说，我在上海，我随时可以；小区防疫需要志愿者怎么办？党员老师说，我行，我参加。2月1日，2月2日，吴苑、钱伟两位党员教师主动参与到小区防控疫情志愿者队伍中。吴苑说：“作为一名党员，在这场防疫战中，要真正起到示范带头作用，为社区的安全贡献一份力量。”

武汉的疫情牵动人心，我校民盟支部13位盟员积极响应，踊跃捐款；杜蕾老师提交的“关于疫情期间上海集中投放口罩的建议”被民盟市委采纳。

听，我们用诗歌加油鼓励  
在这个“非常时期”，我校退休教师，语文高级教师潘承勇老师用诗歌诵出了每一位安师人对最美逆行者的致敬！对战胜疫情的信心！对未来的美好期许！

一，见网照八旬钟教授不顾连日劳累乘高铁亲赴武汉第一线而赞

专家耄耋悴怵怵，  
高速飞驰任朔风。  
试问匆匆欲何往？  
向南武汉疫情中。

二，闻沪上多家医护人员血书志愿驰援武汉有感

疫情弥漫令人忧，  
武汉封城扼逆流。  
关键时分挺身而出，  
泪看天使血书投。

我是普陀教工，我承诺！

疫情当前，上音安师以实际行动与祖国同呼吸命运，我校多名教师自愿承担经济损失主动取消原定的各项旅行计划，为守护共同的家园作出了应有的贡献。



## 共克时艰，我们向光前行

### ——致敬上音安师最美家长们

学生德育中心

这是一个特殊的寒假，这是一个没有硝烟的战场，上海音乐学院附属安师实验中学的教师、学生、家长，众志成城，共克时艰，抗击疫情。

看，我们的家长在自己的工作岗位上，用行动诠释责任与担当，他们是孩子的好榜样。

高三年级刘同学的妈妈是街道党工委副书记，这次被区委抽到区防控指挥部，负责集中隔离点工作。刘同学说：“17年前，我妈妈是上海市抗击非典先进个人，由于她有丰富的经验，最近被临时调到卫生局负责隔离区的工作。她每天都很辛苦，因为要接触形形色色的被隔离人员，既要隔离人员

进行劝导，又要做好安全防护，可以说每天都在危险中，我和我爸爸都很为妈妈担心。妈妈每天回来第一件事就是用酒精棉球擦手和手机，紧接着就是洗澡。在做完这些事情前，她都不允许我接近她。我牵挂着妈妈，我更佩服妈妈。妈妈一直以来都是乐观坚强的人，工作风格雷厉风行毫不拖沓，是许多人的榜样。所以，我相信，有了像我妈妈这样的防疫工作人员，这场疫情阻击战，我们一定会胜利！加油！”

高二年级余同学的爸爸在医院后勤部工作，突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情，在家休息的爸爸



防护设施稀缺的情况下，自备口罩及一次性手套等防护用品，在寒风中坚守，不漏过一个人一车辆，由于车主大多开着空调，红外线额温仪容易感应出错，所以有些群众难免会抱怨。面对种种不肯配合，她都晓之以理，微笑劝说。回到家后，当看到妈妈瘦弱的身影，想起妈妈上个月刚度过微创手术，不禁泪流满面，妈妈，你是我最好的榜样，我要为你点赞！”

高二年级胡同学的爸爸在一家物业公司上班，在疫情越来越严峻的日子里，从年初一开始一直坚守岗位，小区消毒不留死角，出入量体温严格把关，他和同事们的辛苦换来了小区的安宁与平安，您爸爸辛苦了！

高二年级王同学的爸爸是一名普通的公交工作人员，公路封闭、航班取消的严峻时刻，他依然工作在疫情一线，车辆消毒，车况晨检，为乘客测体温……誓为每日南来北往的乘客优质服务，确保他们安全抵达目的地。

高年级袁同学说：“2020年的春节注定与以往不太相同，这是一个特殊的春节，是一个坚守的春节。疫情当前，大多数人都在家休息，尽量减少外出。我爸爸在上海医药器械有限公司工作，在年初四的一大早，他便接到领导的上班通知。疫情就是命令，工作就是责任，他立刻赶去了单位。爸爸在单位里主要负责核对清点医疗物资，对接器械等等。公司承担着上海市重点防治医院临床紧急保供任务，连续十多天的持续高强度作战，有时爸爸下班回来刚坐下吃了两口饭，公司就来了电话需要回

接到了医院的通知，毅然回到了工作岗位。本来在后勤工作的他，被调配到了一线，为每一位进入医院的人员测量体温、登记确认身份信息。从年三十到现在，余爸爸一直奋战在这平凡而艰巨的岗位上。

高二年级陈同学的妈妈主动报名参加小区志愿工作，陈同学说：“医护人员在没有硝烟的战场奋战，守卫家园（小区）同样重要，内部防控不可有丝毫懈怠。我的妈妈作为小区业委会委员，主动担当小区进出车辆及人员的登记及测体温工作，在防

去加班处理院方需求和事务。爸爸每天很晚才回家，看着爸爸疲惫的神情，家里人都十分心疼。爸爸说这是一份责任，战斗在一线的医护人员舍身忘死，他能做的就是尽最大的努力提供保障，坚守在自己的岗位上，为打赢这场没有硝烟的战役共同努力着！17年前抗击非典战役，我们能赢，相信这次，我们也一定能成功，向所有的医务工作者致敬！”

高年级吴同学的伯伯吴国炼先生用画笔颂歌白衣战士（五幅作品分别为情真意切、天使的梦、不眠之夜、武汉加油、子弟兵），他说：“战役尚未成功，国人仍需努力，画笔亦可励志。”

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。正如高三1班的班主任郭玉清在致班级同学的一封信里说：“同学们，你们的家长有很多都奔走于疫情第一线，希望大家能用实际行动表达你们的担忧和牵挂。我们一定要有效利用时间，规

划好自己的学习，只要大家用心付出，就会有丰厚果实回报你，加油，孩子们！2020注定是不平凡的一年，需要我们每一个人用自己的实际行动为国家解忧，也让我们真切的体会到科学技术的力量，祖国需要更多的钟南山院士，更多的李兰娟院士，希望将来的你能加入。加油，孩子们！”



## 战“疫”必胜 祖国有我

学生德育中心

2020年的寒假，新型冠状病毒疫情，牵动着全国人民的心，各行各业冲锋在前逆向而行的人们，是榜样、是先锋！疫情当前，没有人是旁观者，上海音乐学院附属安师实验中学的同学们，虽然不能亲临防疫抗疫第一线，但是向先锋学习的步伐从不停止。

陷阵第一线，但我可以积极参加公益捐款。虽然个人的力量微不足道，但我相信当无数的微薄力量积聚在一起，中华民族一定会打赢这一场“战役”。武汉加油！中国加油！

### 高二4班沈芯博同学：

当下的城市，熟悉而又陌生，脆弱而又坚强。这是一个没有烟火、没有人群、没有电影院、没有活动场馆开放的春节。这空城，是我们对自己、对他人、对这座城市的责任感。每个人都在用自己的努力让这座城市正常运转。身为学生的我该捐出了我的心意，尽我的微薄之力！祝福武汉，祝福祖国！

### 七年级吴胤宜同学的电子小报



### 八年级罗鑫岚同学：

我每天都通过app关注疫情防治新闻资讯。武汉人民在饱受新型冠状病毒的侵害，我很心痛；每天不断有新病例产生，我很难过；白衣天使们不分昼夜拯救病人，我很佩服。我觉得我必须做些什么！我上网查询了官方捐款渠道，我能为武汉人民送上我的一点点心意与鼓励，武汉加油！

### 八年级朱秀慧同学：

2020年的新型冠状病毒猖狂肆虐，无数医疗人员放弃了春节假期，坚守于一线岗位。我不能冲锋

上海市青少年发展基金会

感谢您的支持



感谢！捐款的 元！  
疫情无情 人间有爱  
为奋战一线医护人员及工作者  
捐赠急需物资

### 高二4班 学生干部群：

17年前的2003，SARS疫情爆发，刚出生我们被保护着。2020年，我们也希望为新型冠状病毒的防疫做些什么。

虽然我们身边没有可以捐献的物资，虽然我们还未成年不能报名志愿者，但我们还是希望能尽己所能帮助社会——一点点捐款，一点点心意。

我们可以转发官方的疫情资讯，不传谣、不信谣；积极配合政府工作，减少外出……

“白衣天使们辛苦了！”

“工作人员们辛苦了！”

“武汉加油！湖北加油！中国加油！”

在延期开学的日子里，上音安师的同学们是怎么加强自律合理安排时间的呢？

### 六年级 曾嘉云同学：

新型冠状病毒感染的肺炎疫情肆虐，开学延期了。尽管不能外出，活动范围缩小了，但我依旧要做自己健康的主人，我积极响应学校号召，选择适宜的居家运动方式，尝试广播体操。广播体操是良好的全身运动和有氧运动，可以锻炼练习者全身，从而提升免疫力。宅家的寒假，我要锻炼好身体，为开学做准备。



### 六年级 吴欣桐同学：

今年寒假，突如其来的严重疫情，使我不能像

以前那样去外面的活动场馆开拓视野，但是这并不能阻挡我那颗热爱探索的心。“妈妈，你每天那么辛苦，要不我帮你分担一些，你教我做饭吧！”妈妈笑了，夸我懂事了，懂得分担家务了。这个特殊的寒假，我真的长大了。

九年级的同学们，分秒必争不负韶华，在班主任梁莹老师的组织下，开始了远程学习。

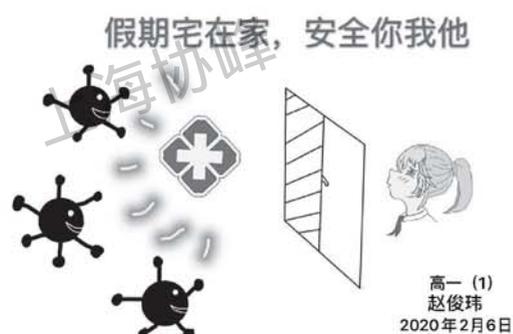


### 高三1班 张俊杰同学

我的父母都是社区工作者，每次听着他们讨论防疫工作，我心里总是有些许担忧，但想想这些事情总得有人去做，只要大家心往一处使了，疫情也将会退却！而我作为一名高三学生就以自己的勤奋好学来回馈辛勤工作的父母吧，也从自身做起，为隔断疫情的传播贡献自己的一份力量。



这个“不能出门”的春节，这个“加长版”的寒假，艰难促成长，上音安师的同学们通过爱心捐款、小报宣传、体育锻炼、家庭劳动、勤奋学习等方式，“宅”而有序，“静”而有为，为武汉加油、为抗击疫情助力、为中国祝福！九州同心，众志成城。



为感谢您的善举，授予您荣誉称号

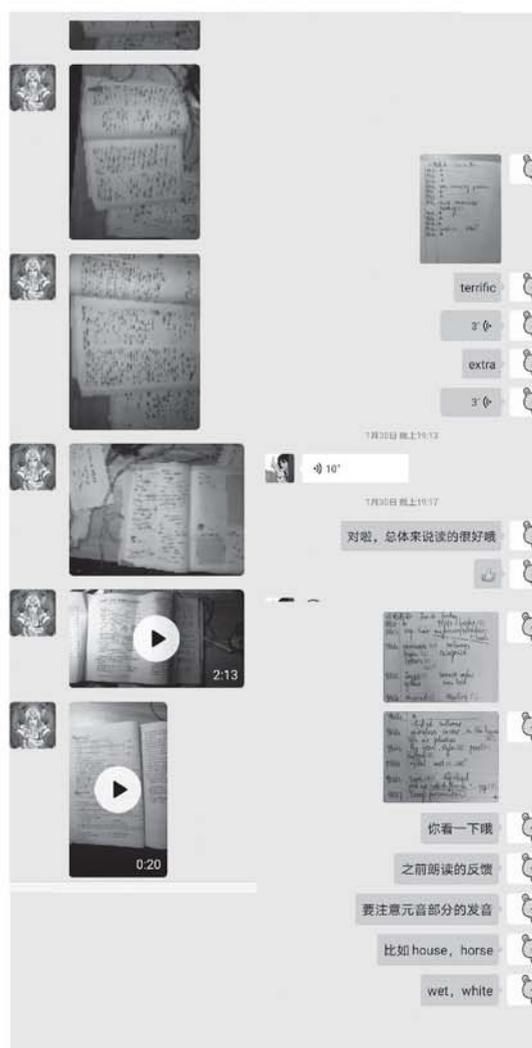
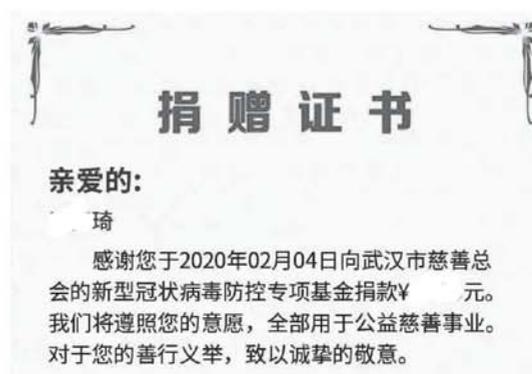
爱心大使

感谢您对“新型冠状病毒防控专项基金”项目的支持。

查看电子证书

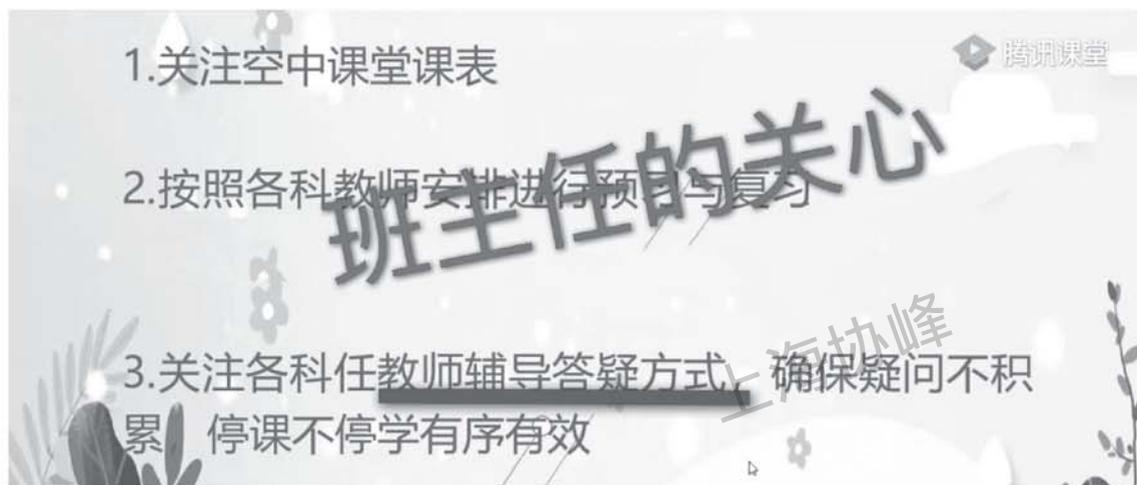
捐赠流水号：42000003

捐赠日期：2020-01-26



## 爱心传递的“春天行动” 为战“疫”注入温暖力量

课程管理部



2020年3月5日,是第57个“学雷锋日”,也是第20个“中国青年志愿者服务日”。上海音乐学院附属安师实验中学开展了一系列零距离“云志愿服务”,共同战“疫”,携手助学。

解决学生的疑问。“虽然我们不能到抗疫一线去战斗,但我们在自己的岗位上要发光发热,也尽自己的一份力。”老师们如是说。



### 教育热线答疑

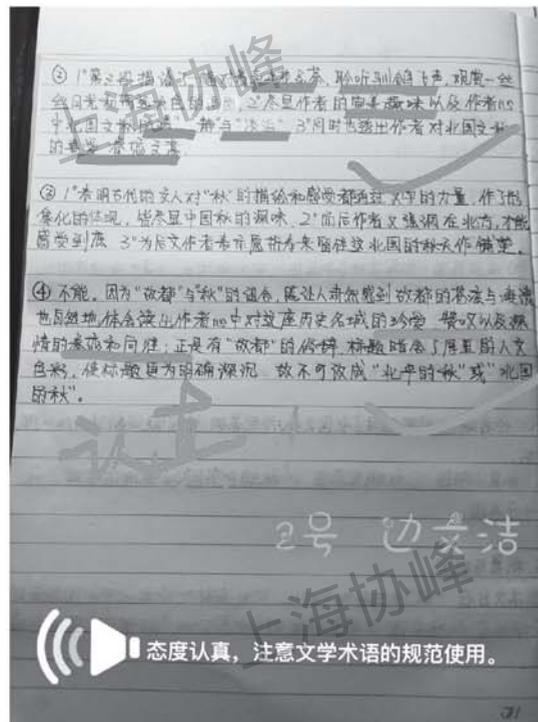
学校设立专人热线答疑,设立校园值班制度,解决家长、学生、教师在信息技术和学习生活中遇到的困惑,真诚的倾听大家的建议和反馈,做到耐心解答和认真记录。

### 教师面向全体学生在线答疑

老师陪伴学生一起观看市级课程,课程结束后,师生一起通过互动平台进行在线答疑,互动答疑前老师们都要用心准备,精细策划各种问题,猜测学生可能遇到的困难,准备多个预案,答疑前老师都要细心做好设备调试,确保做到精炼和高效的

### 精细化的作业批改

面对学生不能上交纸质作业的问题,老师们发挥了集体智慧,作业布置力求精益求精,对于学生的作业,教师做到点对点的批阅,真正做到了精细化和个性化,也拓宽了师生交流的渠道。

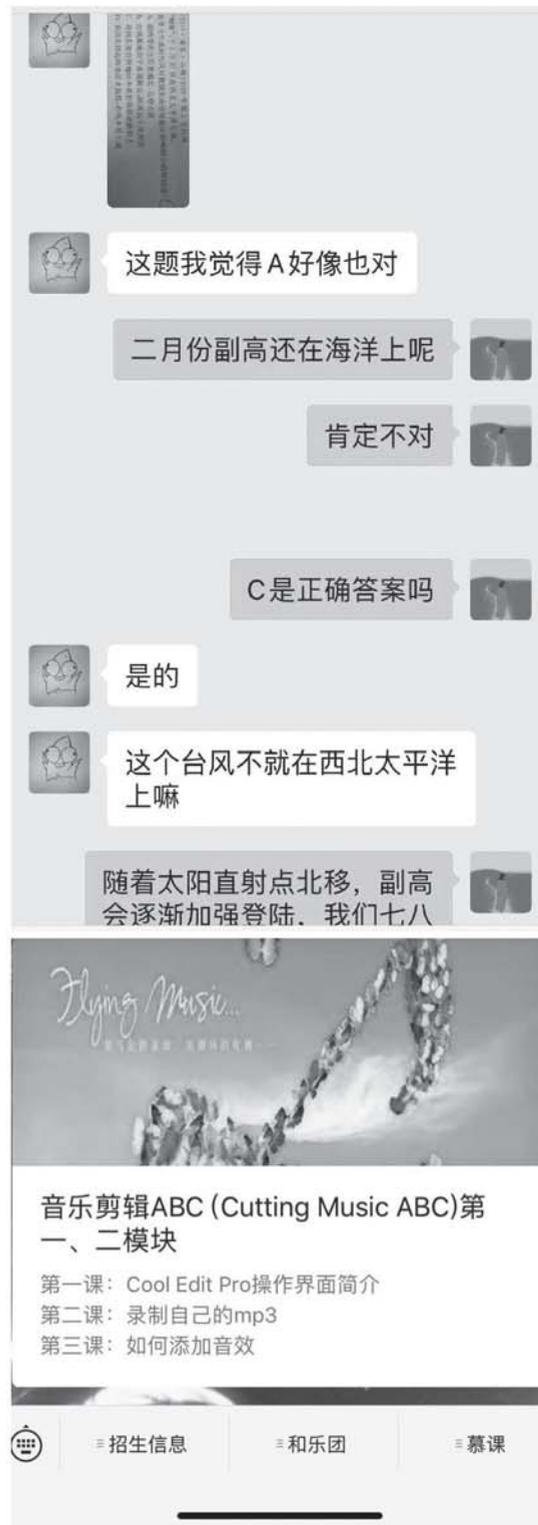


### 云结对和云辅导让教育零距离

针对线上教学的特点,为了更好的了解学生需求,组织教师开展提供学习辅导、心理辅导等志愿服务。老师们用信息化的手段开展个性化的辅导,受到学生一致好评。

### 特色教师“云”在线

作为上海市特色普通高中,学校为区内初中音乐、高中艺术、特色艺术拓展课程学科教师提供了特色课程教学资源,为学生个性化自主学习创造条件,让学生们过上有秩序、有情、有音乐的抗“疫”时光。



## 上音安师青年党团员教师无偿献血 用青春热血支援抗疫

工会



们的各尽其力，共克时艰，也相信危机中自藏新的希望。

孟露：我每天关注着疫情的进展，为奋斗在抗疫第一线的医务工作者们深深感动。作为一名青年教师，这是我第二次参加无偿献血，我希望用自己的微薄之力来帮助那些患疾的病人，使他们能尽快的健康起来，众志成城，也是对所有奋战在抗“疫”一线的英雄们的感恩。

于雪燕：作为一名共产党员，我更应该积极响应号召，尽己所能帮助有需要的人，为抗击疫情增添一份力量。

2020年2月29日下午，上海音乐学院附属安师实验中学6位青年党团员教师响应号召，来到上海市血液中心，撸起衣袖，伸出臂膀，用无偿献血的方式支援抗疫工作。

在上海市血液中心工作人员的指导下，参加无偿献血的青年教师有序填写登记表、测量血压、抽血化验。经过仔细筛选，4位教师合格，他们用自己的实际行动，用热血和激情，与祖国同呼吸共命运，彰显了青年教师的使命和担当。

郑毅：新冠肺炎来袭，最美逆行者们无私奉献，以生命守护生命；基层工作者们任劳任怨，以责任守护安全。他们都是可敬可佩之人。面对疫情，任何人都不能置身事外，我能够以献血的方式为抗疫出力，践行让爱逆行的号召，义不容辞！

缪雨辛：从学生时代就深知献血的意义，也曾经历身边朋友需要血液支持的时刻。这次经历刚好也为自己补上了这早已预约的一课。期待能通过我



## 清明祭英烈，向英雄致敬，向逝者致哀

团委



燕子来时新社，梨花落后清明。清明节是我国的传统节日，承载着人们对逝去故人的祭奠和思念。清明时节逢疫情，学校团委组织开展“清明祭英烈”系列活动，发出文明祭扫倡议书，组织开展网上祭英烈活动，缅怀革命先烈的英雄事迹。

天地清明，人间有情。2020年，有那么一群人，他们无畏恐慌，勇敢拉响警报，他们为守护人民健康，与死神争分夺秒，毅然坚守在抗疫的第一线，感谢你们为我们带来了这个来之不易的春天。

今天上午，学校举行下半旗仪式，为抗击新冠肺炎疫情斗争牺牲烈士和逝世同胞们哀悼。师生们通过“云祭扫”向革命先烈和战疫英雄们献花寄语，祭祀虽在“云端”，但感怀和思念永存在你我心间。



新型冠状病毒的疫情来势汹汹，牵动着亿万人民的心。这注定是一个不一样的春节，那些写下“战书”的医护人员；开建火神山医院的职工人员；日夜运送物资的驾驶员……他们燃烧自己，照亮别

人！让我们为那些奋斗在前线的伟大的英雄们致敬！

——六（1）班 吴欣桐

疫情的爆发虽然在武汉，但它牵动的是整个中国的心。像首批前往武汉支援的安徽医疗队领队张敏和一定要前往武汉的李兰娟院士一样的英雄还有很多很多，他们用自己的行动为疫情贡献一份力量。那些因为疫情而牺牲的平凡人值得我们永远歌颂，他们是当之无愧的英雄，是人间最美的天使！

——七（1）班 张靖宜

在这场无声的战斗中，有一群人默默地站在人民的前面，用薄弱的身体与顽固的病毒作斗争。尽管职业各不相同，但他们都有着同一个目标——战胜疫情。在清明节这个特殊的日子，我想给这些英勇的战士们，送上一束鲜花，想要告诉他们人民会永远为你们骄傲，祖国会永远为你们骄傲！让我们一起，向祖国的英雄们致敬！

——七（1）班 张梦琪

因为这场突如其来没有硝烟的战争，许多医生和护士舍己为人，纷纷前往武汉，日夜不分的为正在痛苦中煎熬的病人而努力。这场战争已经取得了阶段性的胜利，却有许多英雄永远地留在了那里，他们以他们弱小的身躯，抵挡了强大的病魔，通过这次的祭英烈活动，我更加明白了“英雄”的含义，谢谢你们，中国人民与你们同在。

——八（1）班 罗鑫岚

不同职业、不同年龄的人们都纷纷在这个春节放弃了回家过年的机会，坚守于一线岗位，他们之中有医生，有护士，有警察，有法官，有志愿者。正因为他们的逆行，我们才能渡过难关。平安地生活。但也有人牺牲在了这场战役中，他们奉献生命，治愈病人，救援社会，自己却与世长辞。此次清明祭英烈活动，我们在云端上向烈士献上花环，献上最诚挚的悼念，向他们致敬。

——八（1）班 朱秀慧、刘佳杰

无数一线医护人员奔赴战场，他们不计安危，如飞蛾扑火般，宁愿燃烧自己的生命，换取他人的生机。钟南山院士，李兰娟院士不顾高龄，奔波劳碌，誓与疫情抗争到底……他们心诚血热，他们眼中那团火始终鲜活，他们从病魔的手中，争分夺秒地抢回了一个个宝贵的生命。时间会流逝，但他们做出的伟大贡献将会被我们永远铭记。向为防控疫情做出贡献，牺牲生命的英雄们致敬！

——九（1）班 沈莉珈

新冠疫情牵动着每一个人的心弦，而正当我们因新冠疫情而辗转反侧时，还有一批人正不分昼夜地抗击着病毒。他们其中很多人可能与呼吸科搭不上边，也许是其他科室被征调的，也许像新闻中的“大连”一样不小心在武汉下了站，也许是一个普通的工人，但他们还是义无反顾地，以自己的方式去帮助社会一起抗击新冠，甚至为防控新冠付出了生命的代价。我们将永远铭记他们。

——九（1）班 周佳怡

有多少奋战在一线的白衣天使整整两个月没有回家了，他们放下亲人和孩子，毅然决然地投身到工作中去，投身到抗击新冠疫情的战斗中去！今天，我们是多么思念因不幸感染上新冠病毒而永远离开了我们的白衣天使，也多么痛恨新冠病毒这个无情的恶魔。虽然你剥夺了多少无辜的生命，但你永远都无法打败中国人，我们会团结一致，赢得最后的胜利！

高一（1）班 周佳颖、赵俊玮

在这次抗击疫情的过程中，有许多医护人员不幸殉职。今天是全国哀悼日，我怀着无比沉重的心情，缅怀那些逝去的英雄。上午10:00，听到汽车鸣笛、防空警报的声音，思绪万千，感慨无限，他们为了国家、为了人民，战斗在一线，却永远的留在了冬天。没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。愿逝者安息，生者奋发。缅怀，感恩，致敬。

——高一（3）班 陈婧

清明节，于己是思念故人，于国是缅怀英烈。2020年疫情肆意横行，西昌山火熊熊燃烧。无数的人们从各地出发，不停奔走，用自己的方式救国于危难之中。今天，为了牺牲的烈士，逝去的同胞，全国都降下了半旗。也许是怕灯光打扰到你们长眠，今天的世界因你们而变成灰色。安静的睡去吧，黄泉路上不用不停的救人救国，没有疾病缠身，也没有烈火焚身。有些人永远留在了飘雪的寒冬，只愿给我们争取一个草长莺飞的春天。愿春暖花开之时再无国殇。

——高一（3）班 纪沈悦

正逢清明时节，鸣笛致哀送行。今天我们致敬烈士，缅怀英雄。在疫情最严峻最危急的时刻，是白衣天使们不计报酬，不畏生死，只为人民，主动请缨，奔赴一线！不止是白衣天使，所有为了抗击疫情而献出生命的逆行者，都应该被世人牢牢记住，将他们的精神永远传承下去。如今，国外抗击疫情的形式依旧严峻，我们更应该打起十二分的精神，不能松懈半分，坚决打赢疫情防控阻击战。而我们中学生更应该努力学习，永不放弃，为了牺牲的烈士，更为了祖国的明天。

——高一（4）班 李琦

“暮春三月，江南草长，杂花生树”，清明至，2020的春日盛景亦如期而至，但在今年的无边春色中却复杂地弥漫着凄凄暗色，那是正被新冠疫情笼罩的无数普通人的生活。那些在疫情中殉职的最勇敢的人，再也无法亲自欣赏春日中盛放的樱花、木棉、杜鹃，再也无法与亲朋一起共赏春光之和煦。

清明时节，我们不仅祭拜那些已故的亲人，亦追思缅怀失去的英雄烈士。在新冠疫情中，那些在生死线上与死神争夺生命的医护人员，让我们见证了太多熠熠生光的英雄时刻，因抗击新冠疫情而逝于春光的医护人员值得被我们缅怀追思。死亡并不是永久的告别，忘却才是。铭记和思念，也并不必须意味着悲伤与苦痛，它可以是温情的、有力量的。缅怀先人，不仅仅是单纯的思念，也是一种内

化于心的传承，在代代相承中永生；它也是一种自勉，时刻激励着自己感恩奉献、珍惜当下、踏实奋进。

——高二（1）班 杨蕙雯

2020年的春节，一场疫情袭击了神州大地。在这场疫情中不能忘记的就是伟大的医生和护士。在团聚的日子，他们背起行囊，最美赶往武汉。他们日夜不停，救死扶伤。对他们而言，疫情即警情，疫情不散，警灯不灭，明知各种危险，也要冲在前面。你好四月，你好春天，本该是你们回来的日子你们却永远躺在了那里，你们是凡人，亦是英雄清明雨落，草长莺飞，让我们向逆行者们致敬！

——高二（1）班 尹佳怡

医护人员们用生命换来了中华大地的安宁与和平，他们用鲜血激发了炎黄子孙的团结与勇气。虽然春天的花已经开了，但有些人却永远停在了2020年。我们要珍惜今天的幸福生活，发奋学习，报效祖国，愿我们伟大的祖国更加强盛！

——高二（2）班 李辰蕾、胡晟恺

刚刚过去的这个冬天我们打了一场硬仗，有些人永远的留在了这个寒冬，只为让更多人迎接春天的到来。致敬所有的医护人员，抗战在一线的英雄们，更致敬为此牺牲生命的英雄们。他们是用生命守护家园的英雄烈士，他们是不幸被感染的同胞。感谢你们为我们负重前行！中国加油！

——高二（3）班 蒋泽芸、贾思琳

一场战役随着我们的春节钟声而来，中国人民的心头布满一层阴霾。疫情面前任何人无法置身事外，所有人唯有团结一致才能打赢这场战役。他们拼尽一切，驱散阴霾，即使离开了也依然在夜空中闪烁。在这场抗击新冠肺炎疫情的斗争中，有医护人员、有警察、有志愿者、有社区工作者，他们为了守护我们离开了，但他们换了一种方式永远活在我们心中。我们也许无法牢记所有人的姓名，但当我们的抬头仰望星空会永远感念他们的付出，他们的

光辉将继续照亮我们前行的路。

——高二(4)班 沈芯博

不平凡的2020,多少逆行者用生命守护着我们,奋力换来了生机勃勃的春天。

他们是医生,是警察,是社区志愿者,也是父母的孩子、儿女的父母。

当我们闭门隔离、停工停产时,他们毅然坚守在自己的岗位上,用自己的方式奉献社会。

愿烈士们安息,向英雄们致敬!

你们值得我们用一辈子用心铭记,中华民族一条心,终将迎来百花齐放的春天,终有那么一天,让我们一同去往英雄的城市武汉赏樱!

——高二(4)班 万奕、胡楚涵

《别了,冬天》

——改编自课文《别了,哥哥》

别了,2020的冬天,  
你的到来扰乱了我们的美梦,  
恨的是不能奔向前线亲身奋战,  
再狠狠地将你撕碎。

一地又一地新冠疫情的爆发,  
一位又一位一线英雄的殉职,  
请在这春光明媚的四月里,  
收回吧,作为噩梦一场。

你突然的造访使我看到了人间冷暖,  
你迅猛的形式使我见证了中国力量,  
但这不能促使我不向你告别,  
我迫切着奔向春的怀抱。

因为你的到来,哟,新冠,  
有的是,绝望,泪水和汗水,  
是奋力战疫的各地同胞,  
或是英勇折翼的白衣天使。

只要我们,答应一再说,  
“我们愿意任你摆布,”  
我们便不用在新春佳节闭门隔离,  
他们也不必签下生死状奔赴一线。

但中国人民心志坚定,  
坚定着要和这个寒冬搏斗到底,  
不要逃避,不要安逸,  
只望向胜利的终点敬礼。

如今,武汉的樱花开得正艳,  
中国的冬天在无数英雄的驱赶下渐渐离去,  
而无数同胞和战“疫”天使,  
却永远留在了2020的寒冬里。

别了,冬天,别了,  
我再也不愿和你相见,  
再念起你的机会是在,  
当我们以胜利者的姿态回忆起这场战“疫”。

——高二(4)班 周雨佳

十天建成方舱医院,近五万名医护人员赶到武汉支援,全国各地开始了疫情反击战,中国人用实力展现了什么叫中国速度、展示中国人民的强大。但有些白衣天使们在与病魔的抗争中永远地离开了我们。今日,我们向所有白衣天使致敬,向牺牲的烈士们缅怀。不仅今日,往后的日子,我们都要带着对他们的敬重而生活,感谢你们!

——高三(1)班 季昊

小为家,祭祀祖先;大为国,缅怀英烈  
每一个逝去的生命,都是国家损失、民族哀伤。正是因为有那些站在一线的抗疫人员的逆行拼搏,才能守得这春暖花开。学校组织了网上祭英烈活动,向英雄们献上鲜花,向他们致以我们最崇高的敬意。作为学生,我们更应当向这些英雄致敬,向他们学习。他们奋不顾身的身影,坚贞不渝的步伐,撰写了伟大的中国魂。

作为当代青年,我们应承担时代重任,积极关

注社会,努力读书,为了让以后的自己也能为国家献出自己的一份力量,各发各的一份光,有了这无数的荧光才将汇成星河。在此我向所有奋斗在一线的战役人员致敬,向所有逆行人员致敬!

——高三(3)班 袁珂莹

今天是清明节,是我们缅怀英烈的日子。英雄,在这疫情期间有了更多的含义,是医护人员,是社区工作者、环卫工人、快递小哥、武警官兵,是我们的身边人。谢谢你们的坚守和付出,哪有什么岁月静好,不过你们在为我们负重前行。春天的脚步越来越近,而有的人却永远停留在了那个寒冬。向那些守护我们岁月静好的伟大英雄表示敬意,愿逝者安息,生者坚强,武汉加油,山河无恙,祖国昌盛,我爱中国!

——高三(4)班 刘丽佳

2020年是一个特殊的年,突如其来的新冠病毒打乱了我们的生活。在疫情最困难的日子里,战斗在一线的医护人员为了救护他人而牺牲了自己的生命,这些英雄为了祖国和人民的幸福把自己忘却了。冬去春来,人们是永远不会忘记这平安幸福的日子得来是多么不易。清明是寄托哀思的时刻,向英雄致敬缅怀逝者,为每一个停留在这个寒冬的人默哀,他们和天地同在,永远活在我们心里。

——青年团员教师 孟露

今日清明,我们深切哀悼抗击新冠肺炎疫情斗争牺牲烈士和逝世同胞。是他们,把我们交给了春天,自己却永远留在了冬天;是他们,用“血肉之躯”驻起了牢不可破的钢铁长城;是他们,奋斗在第一线,让我们与病魔遥遥相距。心怀天下,国士无双,追忆逝者,遥寄哀思。愿今后的每一个春夏秋冬,家国永念。愿逝者安息,山河无恙。

——青年团员教师 周梦卉

此生无悔入华夏,为我坚强的民族骄傲,  
向在抗疫中牺牲的烈士致哀、致敬!是你们让祖国显示出强大!战无不胜!是你们让国旗更鲜艳!永远

飘扬!吾辈自当铭记苦难、砥砺前行,奋力实现民族的伟大复兴!

——入党积极分子 蔡钧

鼠年的钟声还未敲响,全国上下都进入了“备战”状态。在疫情面前,没有人是旁观者。这个漫长的冬天,仿佛按下了停止键,许许多多的身影都定格在了那一刻。这个清明,让我们一起缅怀复苏了这个寒冬的英雄们。他们舍小我,为大我;他们瞒着家人,出发武汉;他们不惧病毒肆虐,挺身而出。正如习近平总书记所寄语“让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花”,他们用生命扛起了一片天,用生命践行了使命与担当。痛苦会短暂忘却,但记忆永不磨灭,我们要铭记疫情中逝去的每一个生命,带着他们的坚定信念,与祖国一同穿越黑暗!

——预备党员 张莉

岁月静好时,他们为人父,为人母,为人子,为人女;国家有难时,他们舍小家,为大家,舍生忘死,逆行而上。中华民族的脊梁,便是由一个个怀抱家国情怀的平凡英雄铸造!清明时节,举国哀悼;不忘历史,方识前路;华夏儿女,生生不息!

——青年党员教师 王真

你我本凡人,经此一“疫”,生命和生活便染上了不同的光彩。深切哀悼叹息,感谢给予我们的关照和爱,感谢带来的新希望和新未来。这场搏斗中的温度和力量,必唤起更真实,良善,强大的生命。

——青年党员教师 缪雨辛

战“疫”当前,学校团委在党支部的领导下加强思想引领,青年教师义不容辞冲在最前沿,主动到校分发和打包新学期书籍,在保证学生“停课不停学”的基础上,对学生进行生命教育、卫生教育、心理教育等,实现全覆盖结对云辅导,带领学生用成长的足迹战胜这场灾难。

清明追思,家国永念,让我们常怀感恩之心,砥砺前行,迎接这来之不易的春天!

## 唱响战“疫”之声，携手共同抗“疫”



战“疫”期间，很多音乐人策划组织了，合唱录制和公益音乐活动，也创作了许多公益歌曲。今天，就让我们一起沉浸在音乐之中，并感受其中的大爱与力量。

创作和演唱这些歌曲的，既有名家，也有普通百姓；既有成年人，也有孩童，他们用公益歌曲和全国人民一起战“疫”。这些公益歌曲虽然选择的角度不同，但饱含的情感却是一样的真挚。

### 《我们心在一起》

#### 推荐语

由于疫情期间情况特殊，参与本次合唱的人员基本都是在各自家中用手机录制，这是中国新时代新媒体的一个奇迹！

### 歌曲背景

这首歌曲来自于2008年发行的公益歌曲——《我们心在一起》。

2008年5.12汶川地震，这首歌曲就是当时抗震救灾的公益歌曲！歌曲由百余名明星歌手演唱，发出激励人们团结起来抗震救灾的呼声！今年，肺炎疫情爆发后，团中央组织部发起了号召，歌曲词作者孙涌智策划召集，联合新浪网、微博等机构，共同发起了《我们心在一起》的合唱行动。

报名参与演唱的人员有百名文体人、支援武汉的医护人员家属、国内大学生、海外华人留学生，央企海外员工等等。他们用歌声发出了共同的声音——面对灾难，我们心在一起，我们共同抗击疫情！

### 《让世界充满爱》

#### 推荐语

此次参与录制的阵容空前强大，汇聚了内地及港澳台的影视歌主持等多领域明星，传递出了满满的爱与温暖。本次合唱录制一共分了三个篇章。

#### 歌曲背景

第二首歌来自于郭峰1986年创作的公益歌曲——《让世界充满爱》。

1986年，流行音乐还不被人们所认可和接受，这年也正值国际和平年，郭峰想改变人们对流行乐坛的偏见，他给各明星打电话，呼吁大家合唱一首歌曲来表达心声。于是，百余名明星《让世界充满爱》演唱版出版发行。今年出现疫情，郭峰再次呼吁音乐人让世界充满爱，联合爱奇艺面向全国发出歌曲演唱的征集，300多名文艺工作者参与演唱。

### 《为了谁》

#### 推荐语

从1998年《为了谁》到2020年武汉版《为了谁》，22年的时间，许多东西都变了。但是，一方有难八方支援的精神还在，医护人员、人民子弟兵的使命还在，中国各民族同胞的团结与爱心还在！

#### 歌曲背景

1998年，一场特大洪水席卷了我国多个地区。为了纪念和歌颂抗洪勇士，著名词作家邹友开与著名作曲家孟庆云联手创作了歌曲《为了谁》，由祖海深情演绎，曾感动无数人。更重要的是，1998年《为了谁》的mv拍摄地点就是在武汉。今年武汉又被突如其来的病毒如洪水一样席卷，祖海含泪而歌，再次联合《为了谁》原班人马，演唱了武汉版《为了谁》，歌颂白衣天使，歌颂人民子弟兵，歌颂心怀国家心怀同胞的善良的人们。

### 《你安好我无恙》

#### 推荐语

央视主持人用歌声表达了真情和心意，向平凡而伟大的抗击疫情工作者们表示深深的致敬。

#### 歌曲背景

歌曲由王晓岭作词，李凯稠作曲，原唱是刘晶，由20位大家熟悉的中央广播电视总台的名嘴主持人表达心声。

你安好，我无恙！简单而暖心的话语，在此时，显得格外珍贵和难得……

### 《坚信爱会赢》

#### 推荐语

《坚信爱会赢》，中国文艺界用歌声表明了自己的态度——有难一起扛，坚信爱会赢！向社会发出最强音量。

#### 歌曲背景

这首歌曲由梁芒作词，舒楠作曲，由中国文联、中国视协、中国影协、中国音协、湖北省委宣传部、湖北省文联共同出品，由18位文艺界人员共

同录制。有报道声称，这首歌曲代表着文艺界的最高音量。

### 《We Are The World》

#### 推荐语

《We Are The World》是一首很神圣的歌。这首歌不仅富有激情和感染力，它更是给我们带来了一个大爱的境界——天下一家，四海皆兄弟，要人人生活得更美好，从现在做起。拯救人类生命，就只能靠自己，那光辉的明天，靠我和你。

#### 歌曲背景

《We Are The World》(《天下一家》)是迈克尔·杰克逊和莱昂纳尔·里奇作曲、迈克尔·杰克逊作词的歌曲。1985年1月28日，迈克尔·杰克逊、莱昂纳尔·里奇等美国45位歌手联合演唱了该首歌曲。歌曲于1985年3月7日通过哥伦比亚唱片公司发布。1985年4月13日登上公告牌百强单曲榜榜首，连续停留了四周。1986年2月25日，歌曲获得第28届格莱美奖“年度制作”、“年度歌曲”、“最佳短篇音乐录影带”、“最佳流行合作表演”四项大奖。该首歌曲最终为非洲筹集了至少6000万美元的慈善捐款。

一首首动人心弦的公益歌曲，传递力量、鼓舞士气，愿音乐的力量一路随行，用歌声共同助力，携手抗击疫情！



## 屋檐下的沉思

高一1班 崔梓昕



“我出门时浓雾锁住了这个城市的外貌，这个城市失去了白昼和黑夜，失去了早晨和晚上。”

这个冬春之交，新冠肺炎的瘟疫降临在大地上，带来着些许末日气息，却也将无数人留在了那个氤氲迷离的冬季。每天清晨依然有鸟鸣和露水，而我被困在屋檐下，反复洗手，点用了券的披萨，看书，学习，听自己灵魂的黑胶乐。

在疫情下的学习与生活，它不似往日般“穿着棉袄洗澡”，更多的是追逐着“慎独”。古人之慎独是修己的方式，是个体的主动追求，是极高的的精神世界。而今日的我们，则更多是无奈被迫的抉择，是个体物理层面的与人隔绝。

我知道慎独离不开独处，但更追求精神层面的远谷。梭罗独居于瓦尔登湖畔，自给自足生活两年有余，在内心的伤痛复原后，写下了《瓦尔登湖》；陶渊明也曾写下“结庐在人境，而无车马喧”表达隐居生活的情趣。他们做到的不只是独处，更是灵魂上的跋涉，对自我的挑战，对喧嚣世界的挑战。而如今隔离在屋檐下，虽与梭罗和陶渊明不同，只是不得已而为之的独处，然而暂别了外界的喧嚣，也获取了精神的宁静与平和，也就离慎独更近。我在这样得慎独中沉思：除了自己的学习与生活，我们还应该做些什么？

我想，我们需要去哀悼，去忏悔，去反省。试问4月4日的全国哀悼活动，有多少人是真心为离去的同胞与烈士默哀，又有多少人只是在社交软件上复制粘贴写说辞，然后便转身玩游戏？当我们送走严冬，迎来春天的曙光时，我们更不应该忘却在疫情中离去的他们，他们不是死亡数量上的数字，而是在凛冬出发，未能到达春天的生命。所以，为此我们必须虔诚地哀悼，但并不是用眼泪与文字，而应该由心而发。

我们还应该忏悔，忏悔从前对待医务人员的态度。国难当前，他们义无反顾地成为逆行者，为了那些被感染的人而忙碌。新冠肺炎的感染力是如此的惊人，医务人员的付出又何尝不是一种以命换命？于是广大的群众和媒体纷纷被感动了，新闻报道纷纷扬扬，人们对医护人员的优良品质歌功颂德。这本身没有错，我们确实该感动，但我们更应该羞愧。这些年，医闹事件层出不穷，言语辱骂，动辄殴打，这些事件以前媒体在第一时间报道了吗？施暴者又受到像现在一样严厉的惩罚了吗？在那些施暴者眼里，救人一命的医护人员究竟是天使还是魔鬼？这样看来，我们倒不如说，有些人在他人有利用价值的时候极力吹捧，而在他人没有价值的时候就弃之如履。这种现实应该让我们忏悔。

我们更应该反思，不仅仅是反思自我的不足。曾看到一篇文章说：诗人不该从读者眼中挖眼泪。我们不需要煽情，不需要热泪，不需要这样的反应。自从新型冠状病毒带来空前的影响后，各大卫视的煽情短篇层出不穷，晚会上，主持人眼含热泪，慷慨激昂。诚然，这是一种“灾难文艺腔”，随着这样的场景越来越多，我不禁思考，这样做的目的究竟是什么？我只知道这样做能煽动起读者的情绪，能带出读者的热泪，然而读者的情绪和热泪有什么用？在这种巨大的危机下，我们更应该保持理性。因为感性只会让人一时头脑发热，让人冲动，而冲动的好处是什么？没有。因此有人说：面对灾难，面对痛苦，人们只有进行理性的表达，才能更接近真实，追踪真相。在只有在真实基础上，在痛定思痛的基础上，抒情才不会是滥情，愤怒才不会是冲动。这话很有道理！

面对灾难，也许只有这样去哀悼、去忏悔、去反省，我们才能在灾难中涅槃。

现在，我是多么的怀念，怀念坐在教室里，众声琅琅，读它个昏天黑地的时光；还有那些温暖的，泛腾着豆浆油条小笼包的，香气腾腾的早晨。

## 疫情中不一样的学习

高一1班 李逸婷

传统的“学习”，无非是指大家一起坐在教室中听老师讲课。这是大家所熟知的、从古沿用至今的学习方式。但这一次铺天盖地的新冠肺炎疫情，让我认识到了另一种与当今时代相结合的、现代化的网络课堂学习方式。这种新的学习方式，让我感受到了与传统学习方式不同的魅力。

其中给我最直观的感受是方便。

因为家离学校距离远，平时我总要再五点钟爬起来，等上一辆公交车，人挤人地乘去地铁站，接下来又是一趟漫长的旅程。老实说，至今我都还没有习惯这种乱糟糟的上学早晨。而在因疫情开始上网课之后，乘公交、挤地铁的烦恼就省去了，基本上我每天早上都能有一个好心情，还节约了我平时上学途中的很多时间。现在，这段节约下来的时间我都被我用来进行预习，避免了平时上学途中长时间的发呆。另外，原本像上学途中一样浪费时间的放学回家的旅程也免去了，而这些被省下的时间，也被我用来进行复习。

我是一个爱问问题的人，但又是一个很害羞的人。平时在学校中我总有一个烦恼，即有时候我想要及时获得问题的解答，却总是没能及时问出来。况且平时的课堂上，我也不好意思耽误大家的时间，来等老师解答一个也许只是我不会的问题。而这次疫情中的网课却很好地帮我解决了这个烦恼，我可以在网课评论区留言，老师看到我的留言后总是能在课后直接为我解答。另外，平时在学校答疑时，还有另外一个不方便的地方，就是我们离老师的办公室比较远近，而课间仅仅只有十分钟时间，急冲冲的情形常常会限制我的思维。现在，网上答疑没有了时空限制，我就从容多了，并且没有了往日的害羞。

网络课堂学习几个星期后，我又发现了这种学习方式的另一个闪光点——可以回放回看！

平时学校中每节课只有40分钟，而在我看来很重要的课，每天只有一节，甚至一节也没有。一个

学期的时间其实很短暂。高中的学习进度，也比初中更快了。于是，在平时的课堂上，我就出现了听课时理解与笔记只能取其一的尴尬。有时候下课了，我想要再想起老师上课讲的一些东西，常常会忘记。而现在的网络课堂学习，就帮我很好地解决了这个问题，上课时我认真地跟着老师的思维走，下课后，我可以回放回看，有充分的时间有条理地整理我的笔记。

当然，网络课堂学习中，最重要的还是要做到自律。没有了老师直视的目光，没有了父母直接的监督，近在咫尺的手机，家中放松的氛围，人天性的懒惰……这些都可能会使我的学习处于松弛状态。我知道了这种可能最容易变成现实，所以现在我学会了自己监督自己。

因此，我希望笼罩人类的新冠肺炎疫情的阴云尽快散去，却盼望网络课堂学习的方式始终是进行时。





徐荣改

应对这次突如其来疫情，我们的高一在线数学课分为两个环节。学生们统一收看空中课堂的录播教师的授课内容，我作为班级任教的数学教师，再配合空中课堂学习内容辅导答疑直播教学互动。我在线上直播辅导时，选择了腾讯课堂、微信小程序、汉微·微课宝作为教学辅助工具。用腾讯课堂“屏幕分享”功能进行课堂直播辅导教学，实施师生、生生互动交流。在微信小程序里布置批改作业，并进行作业的实时反馈。用汉微·微课宝进行课件制作。通过多方在线教学工具的协作，力争提升学生居家学习高一数学的学习质量。

## 一、师生在线互动平稳有序

### (一) 带领学生进行有效预习

我一般会提前收看上海微校的空中课堂老师的授课内容，结合录播教师的授课内容做出新课的预习案发给学生，协助学生做好第二天的空中课堂的内容预习，提前让学生梳理好听课时的思路，让学生带着问题去听课，同时引导他们善于思考和质疑。听课前学生按照预习清单已经认真阅读过教材

有关内容，听课时就会更有针对性。同时我一直叮嘱学生在听课时一定要抓住知识的思维火花，记下理解与心得，以便空中课堂后，我们在辅导答疑时进行交流互动。

在线直播答疑的课堂，特别需要学生带着疑问、计划与反思等认知或情感参与其中。所以预习案提前发给学生尤为重要，这样就提高了学生在线课堂的学习参与度和听课效率。我和学生从中获益匪浅，教与学都更加有效了。

### (二) 督促学生认真听课

#### 1. 空中课堂录播课阶段，督促学生带着问题认真听

指导学生排除一切干扰，全神贯注听课，结合自主预习时的疑点与困惑，联系自己已有的知识经验高效听课。

#### 2. 答疑辅导直播课阶段，鼓励学生发问质疑

线上辅导答疑直播教学，我认为师生以双向对话的方式参与直播教学活动更为合适。辅导课中直播互动不但可以增进师生感情，营造集体氛围，还可以在讨论交流中逐步提升学生优秀的数学思维品

质与多角度解决问题的能力，实现知识之间的融会贯通。学好内容本身不是目的，而是应该在学习过程中慢慢提升发现问题、研究与解决问题的能力，最终形成理性精神和正确的价值取向。

### (三) 做好分层课下辅导

#### 1. 作业在线随交随批随反馈，学生疑问随问随答随释疑

及时批改学生提交的在线作业，并通过语音、文字等方式及时反馈结果数据，让学生及时了解自己的学习作业情况，及时订正。在作业批阅平台，学生可以将问题直接以私信的方式发送给我，我同样可以以私信的方式予以答疑解惑，不受时间和空间的限制，虽然不能与学生面对面，但是这样的答疑方式更加给了平时不太声响的同学一个与老师走近的机会，在实际上增强了老师与学生作业互动的覆盖面。

#### 2. 根据各类学生不同特点，一对一在线辅导

一些特别有钻研精神的学生，会对课堂直播中抛出的有思维深度、难度和广度“探究性问题”，感到欲犹未尽。于是，下课后我们利用微信平台，还会继续开展更深入的探究讨论。这种网络环境下的平等的师生对话关系，一方面实现了教学相长，另一方面也加深了学生对数学学科的深度认识，从而更加了解数学，热爱数学。

有些基础薄弱的学生，有时对课堂上内容没有听懂，练习不太会做。这些学生就会截屏发过来询问如何理解划线部分的内容，那道圈起来的题应该怎么解决，这时我就利用便捷的在线沟通工具对这些学生存在的疑惑进行释疑，为后面的学习扫清障碍。

## 二、直播课经验方法分享

线上直播辅助教学，我利用汉微·微课宝进行备课，方便快捷，修正方便。有时候为了让学生们隔着电脑屏幕可以清晰的理解辅导的内容，以及要探究的问题，借助方便快捷的备课软件，我可以随时随地进行备课内容结构重组。可以说是从未停止过这样的思考：如何让屏幕那边的学生能够有更好

的参与互动的体验。一旦有更好的课堂组织模式闪现，就立即在软件上对备课内容进行重构。有时候探究的问题的提问方式和时机也是反复修正，希望能够让学生能够清晰明了我的问题，这样可以缓解一部分学生的焦虑情绪。

### (一) 备课

#### 1. 概念课中为拓宽学生视野做足准备

线上开放资源非常丰富，可以利用市级教育资源平台、相关网站、微信公众号、App等，深入广泛的阅读思考，吸取其中的精华进行整合，形成自己使用的有效教学资料。例如在《任意角的三角比》这节课的辅导教学上，我为了培养学生用数学的意识和用数学思维解决问题的能力，大量学习网络平台上各个版本的教材教法，以及大量优秀教师放在网上的优质视频课中对这个新概念的教案例。最终在自己的辅导课上，更有广度的对任意角的三角比这个概念拓宽解读，一方面加深了学生对新概念的理解，另一方面也在逐步渗透应用数学思维解决问题的途径和方式方法。

#### 2. 公式课中为渗透学科素养多角论证

在《两角差的余弦公式》的这节辅导课上，为了进一步提升学生灵活运用各种数学思想方法对公式进行逻辑推理论证的能力，我一方面深入挖掘教材，一方面阅读了专业期刊上的大量在线优秀论文。最后，形成了从数与形相互结合的视角、从特殊到一般的归纳猜想视角以及后面即将学习的解三角形的视角，甚至对学有余力的学生，启发他们从向量的视角进行公式的推理论证。最终，学生能够在空中课堂老师详实而严谨的课堂中，学到对公式的深入理解和灵活运用，也可以通过我的辅助补充直播实现对公式的多个视角的认识，从而形成热爱思考、会思考而且能多角度理解数学公式的来龙去脉，形成优秀的理性思维品质。

#### 3. 习题课中为锻炼综合能力形成专题

为了补充空中课堂录播课中缺少的习题讲评课，在《同角三角比的关系和诱导公式》这个小单元的辅导直播课中，考虑到这个小单元公式繁多，题型灵活多样，学生理不出脉络和结构，做题时缺少方式方法。我从学科网和菁优网中，按照知识点和

题型，挑选出了十几页的题目，打印出来反反复复做了五遍之后，又从中精选出了7道最典型的问题。最终参考了网络平台上一一些优秀老师的经验和做法，将这几道题按照“六式两易错”的结构进行专题编排。直播课时带领学生在逐步递进中练好每一式，谨防两易错，打牢逻辑推理基本功，这样的习题课内容精炼，而且每一环节层层递进，逐步深化，深受学生们的喜欢。

## (二) 直播

### 1. 力争知识点讲解更直观

借助汉微·微课宝里的便捷的做图功能，“以形助数”非常直观的来帮助学生理解消化新知识。而且用这个软件里便捷的修改功能，教案可以随时随地的进行修改，不断地优化备课内容，实现减负增效。

### 2. 微专题形式力争广思维、强逻辑

配合空中课堂的录播内容，在自己的辅导答疑直播时，尽量以微专题的形式，从知识理解、思维思路、方法技巧等方面，对学生知识进行进一步的打通，做到融会贯通举一反三。指导学生梳理本节

课的所学内容，整理单元知识要点，构建知识网络，最终促使知识与能力网络化、结构化。

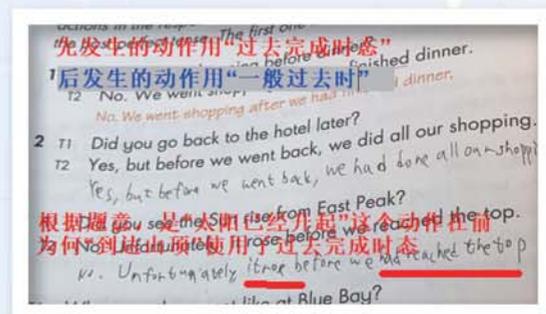
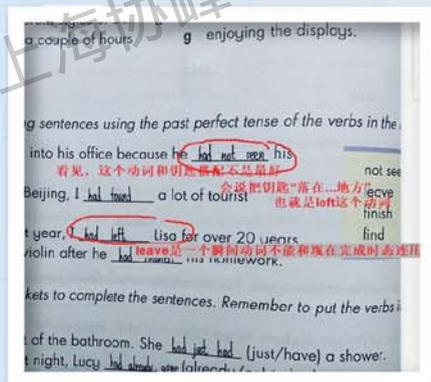
微专题中尽量做到提问的方式和提出的问题清晰明了，不但不会产生歧义，而且能够引发学生进行深度思考，提升思维品质。尽量从更多的角度带领学生稳固基础知识，提升思维的广度，提升灵活运用知识的能力。直播答疑互动的时候，鼓励学生在课堂上，敢于进行质疑互动。然后利用好学生们质疑互动中产生的认知矛盾，顺势启发学生开展问题的探究，将学生的自主学习、探究思考逐步深入，促使学生深度学习的习惯养成。促进学生的学习向更有知识智慧、思维能力及学科核心素养的高度上发展。

## 三、进一步的思考

我一直在想，等回到学校，再站讲台，这些线上的教学中获得的新经验新启发，该如何能够结合线下课堂的形式更好的服务学生呢？线上资源如何来优化线下教育？为了更高更优的教育质量，让我们实践永不止，思考常在线。



上海协峰



**远端学习**  
**为战“疫”注入温暖力量**